

Care e cari tutti,

riprendiamo la nostra tradizionale programmazione nell'ambiente che già conosciamo ma elegantemente rinnovato: **CASA DELLE ASSOCIAZIONI AICS - Sede del Baraccano**, via Santo Stefano 119/2° - Bologna.

Altra novità: ci incontreremo di giovedì pomeriggio, solito orario 15:30-17:30. Vi inviamo la prima tranche di programmazione che si concluderà con la "Tradizionale festa di Natale il 20 Dicembre". Un caro saluto e un abbraccio da Vannia e Rosa; vi attendiamo numerosi perché gli argomenti e gli oratori/oratrici sono di grande interesse scientifico e creativo e prospettano novità e divertimento.

**Giovedì 25
ottobre 2018**

All'interno del mese della psicologia "PLACARE LA MENTE: UN ASCOLTO INTERIORE CON LA MEDITAZIONE"

Programma e interventi:

Dott.ssa Anna Maria Calini – Psicologa Psicoterapeuta

- La meditazione oggi: aspetti teorico-pratici e benefici sulla mente e sul corpo.

Dott.ssa Vannia Virgili - Psicologa Psicoterapeuta

- Il training autogeno e il rilassamento, l'importanza del respiro nella vita contemporanea e la risposta di rilassamento secondo il Dott. BENSON
- **Microfono aperto**
- **Dimostrazioni pratiche**

**Giovedì 08
novembre 2018**

Stefano Consolini racconta: «L'anno scorso, edito dalla casa editrice bolognese Minerva, è uscita una biografia sulla vita e carriera di mio padre Giorgio Consolini importante cantante della canzone italiana dagli anni 1940 fino a pochi anni dalla scomparsa, nel 2012.

Questa pubblicazione è stata possibile per il copioso materiale che mia madre Lina ha raccolto in tutti gli anni della carriera del marito Giorgio. Il materiale è stato riordinato e catalogato dall'autore Adriano Bacchi Lazzari e da me stesso. Si racconta la vita professionale e privata di mio padre.

Auser volontariato bologna onlus

Via Gobetti, 52/3|40129 Bologna|T +39 051 6352911|F +39 051 6352950|CF 92026020377|Email info@auserbologna.it|www.auserbologna.it

Organizzazione di Volontariato | Legge n° 266/1991 | iscr. reg. n° 155 del 29.01.1993 | O.N.L.U.S. di diritto ex. art. 10, co 8, D. Lgs. n° 460/1997

Artemisia onlus – Associazione per la promozione del benessere globale mente – corpo – emozioni attraverso arte e salute

Referenti: **VANNIA VIRGILI cell. 339. 2169545**

ROSA RAUDINO BODINI cell. 338. 1115325

Verranno presentati ascolti audio, dove si farà apprezzare la qualità della voce e interpretativa del cantante. Saremo presenti io stesso e l'autore già editore di altri due libri: "Bologna Canta" (cantanti e locali da ballo bolognesi del secolo scorso) e "Bologna all'Opera" (cantanti lirici e i teatri bolognesi dal'600 ad oggi). Ricordiamo Giorgio Consolini con la vittoria al Festival di San Remo 1954 con la canzone "tutte le mamme" e tanti altri successi ...»

Giovedì 22 novembre 2018 Ci ritroviamo per manifestare il nostro sostegno in occasione della giornata mondiale contro la violenza verso le donne. Vorremmo in realtà ritrovarci per festeggiare la fine di questa ricorrenza auspicando il momento in cui non ci sia più motivo di doverla ricordare. INTERVERRANNO:

- **Francesca Chiaravalloti**, avvocatessa esperta in diritto di famiglia da sempre impegnata a fianco delle donne (associazione Artemisia onlus).
- **Annamaria Calini** psicologa, psicoterapeuta (Artemisia onlus)
- **Vannia Virgili** psicologa, psicoterapeuta (Artemisia onlus).
- **Angelica Sisera** artista.

Dialoghi, letture, riflessioni, interventi.

Giovedì 06 dicembre 2018 Un richiesto e graditissimo ritorno: il dott. Giovanni Posabella, Medico chirurgo Specialista in medicina dello sport, esperto in Omotossicologia; cultore appassionato di alimentazione e benessere.

Dalla scienza alla tavola: il medico ai fornelli, il ricettario della salute e della felicità. Attraverso la sua pratica di "chef della salute" ci propone ricette illustrate passo per passo.

Menù: due antipasti, due primi, spuntini, frutta e dolce per una degustazione uditiva e visiva!!! Storie di grande e semplice cucina con illustrazioni.

Giovedì 20 dicembre 2018 **TRADIZIONALE FESTA DI NATALE**

- **CONCERTO** del gruppo musicale "I RAGAZZI DEL PALLONE" con musiche popolari e della tradizione
- **Testi letterari di sapore Natalizio**
- **Musica SOUL con ANGELICA SISERA** (voce con accompagnamento musicale).

Seguirà un piccolo rinfresco per festeggiare insieme in allegria e solidarietà le prossime Feste Natalizie.

Segue il volantino illustrativo dell'appuntamento.

Un caloroso saluto con la viva speranza di rivederci in tanti nel Nuovo Anno. Grazie per la Vostra affettuosa presenza e a voi tutti e alle Vostre Famiglie Cari Auguri di **BUONE FESTE** in salute e serenità! **Un grande abbraccio!**

VANNIA e ROSA
IL CLUB MENO PIU' + ARTEMISIA

N.B.: Chi non è più interessato a ricevere notizie e programma è pregato vivamente di comunicarlo a ROSA (vedi cellulare sotto).

Auser volontariato bologna onlus

Via Gobetti, 52/3|40129 Bologna|T +39 051 6352911|F +39 051 6352950|CF 92026020377|Email info@auserbologna.it|www.auserbologna.it

Organizzazione di Volontariato | Legge n° 266/1991 | iscr. reg. n° 155 del 29.01.1993 | O.N.L.U.S. di diritto ex. art. 10, co 8, D. Lgs. n° 460/1997

Artemisia onlus – Associazione per la promozione del benessere globale
mente – corpo – emozioni attraverso arte e salute

Referenti: **VANNIA VIRGILI cell. 339. 2169545**

ROSA RAUDINO BODINI cell. 338. 1115325