



Bologna, febbraio 2019

Care e cari tutti,

riprendiamo la nostra tradizionale programmazione nell'ambiente che già conosciamo: **CASA DELLE ASSOCIAZIONI AICS - Sede del Baraccano**, via Santo Stefano 119/2° - Bologna.

Ci incontreremo di giovedì pomeriggio, solito orario 15:30-17:30. Vi inviamo la prima tranches di programmazione che si concluderà con le vacanze Pasquali. Abbiamo sentito la vostra mancanza e confidiamo di vedervi numerosi con l'affetto e la curiosità di sempre. Un caro saluto e un abbraccio da Vannia e Rosa.

**Giovedì 21
febbraio 2019**

La dott.ssa **Anna Maria Calini**, psicologa-psicoterapeuta con esperienza pluridecennale in campo astrologico e simbolico, osserverà con noi e per voi l'andamento del 2019 sia sotto il profilo delle sorti individuali che dell'andamento economico (... mai come quest'anno un po' contraddittorio). La dott.ssa **Calini**, previa conferma degli interessati, dà generosamente la sua disponibilità per condurre dalle 14.30, prima di ogni incontro, le esperienze di meditazione e rilassamento (indirizzo mail dott.ssa Calini: acalini2009@libero.it)

**Giovedì 07
marzo 2019**

L'avvocato **Andrea Zanni** dello Studio Grandi e Zanni, coadiuvato dall'avv. **Chiara Aluisio**, per l'**8 marzo**, data simbolica nella storia delle donne, ci porterà la sua quasi ventennale esperienza per ripercorrere ed esaminare la figura della donna come moglie e madre nel momento della crisi coniugale, con particolare riferimento all'affidamento dei figli e assegnazione della casa coniugale. Tutto ciò nella prospettiva del dibattito davanti ai giudici e del recente DDL Pillon (1 agosto 2018). Come suo costume risponderà alle vostre domande.

Auser volontariato bologna onlus

Via Gobetti, 52/3|40129 Bologna|T +39 051 6352911|F +39 051 6352950|CF 92026020377|Email info@auserbologna.it|www.auserbologna.it

Organizzazione di Volontariato | Legge n° 266/1991 | iscr. reg. n° 155 del 29.01.1993 | O.N.L.U.S. di diritto ex. art. 10, co 8, D. Lgs. n° 460/1997

Artemisia onlus – Associazione per la promozione del benessere globale
mente – corpo – emozioni attraverso arte e salute

Referenti: **VANNIA VIRGILI** cell. 339. 2169545

ROSA RAUDINO BODINI cell. 338. 1115325

**Giovedì 21
marzo 2019**

In questo giorno di inizio primavera e risveglio energetico, abbiamo con noi la dott.ssa **Alessandra Vecchi**, informatore medico scientifico, dottore di ricerca in psicologia ayurvedica e Master Reiki. Il Reiki è una terapia che utilizza esclusivamente le risorse energetiche dell'operatore per riequilibrare la condizione psico-fisica e migliorare il benessere generale di chi si rivolge alla dott.ssa **Vecchi**, che oggi ci illustrerà modalità e vantaggi di queste terapie.

**Giovedì 04
aprile 2019**

Un richiesto e graditissimo ritorno: il dott. **Giovanni Posabella**, Medico chirurgo Specialista in medicina dello sport, esperto in Omotossicologia; cultore appassionato di alimentazione e benessere, sarà oggi con noi per affrontare il tema della durata della vita umana. I ricercatori ci stanno dicendo, che allo stato attuale delle conoscenze, possiamo vivere fino a 120 anni. Come arrivarci non è solo questione di genetica ma anche di condizioni ambientali, stili di vita, alimentazione ecc. Il dott. **Posabella** ci illustrerà le condizioni migliori per affrontare l'invecchiamento.

**Giovedì 18
aprile 2019**

Invecchiare non è certo un'avventura delle più facili: abbiamo pensato di dare un contributo alle nostre risorse presentandovi un'antologia che coniuga ironia, passione e leggerezza: "**Invecchiare amando – Una nuova vecchiezza femminile**" Ed. Terra d'ulivi - Lecce 2018. Sarà con noi la curatrice ed ideatrice del libro, **Serenella Gatti Linares**, che è riuscita a coinvolgere in questo progetto scrittori e scrittrici noti, come ad es. **Grazia Verasani** (bolognese, autrice di "Quo Vadis Baby" da cui l'omonimo film); **Annamaria Farabbi**, **Loredana Alberti**, **Loredana Magazzeni**, **Sergio Rotino**, **Vittoria Ravagli** ecc.

Un caloroso saluto con la viva speranza di rivederci in tanti, con il nuovo programma dopo le vacanze Pasquali. Grazie per la Vostra affettuosa presenza e a voi tutti e alle Vostre Famiglie cari Auguri di **BUONE FESTE** in salute e serenità! **Un grande abbraccio!**

**VANNIA, ROSA e ANNAMARIA
IL CLUB MENO PIU' + ARTEMISIA**

N.B.: Chi non è più interessato a ricevere notizie e programma è pregato vivamente di comunicarlo a ROSA (vedi cellulare sotto).

Auser volontariato bologna onlus

Via Gobetti, 52/3|40129 Bologna|T +39 051 6352911|F +39 051 6352950|CF 92026020377|Email info@auserbologna.it|www.auserbologna.it

Organizzazione di Volontariato | Legge n° 266/1991 | iscr. reg. n° 155 del 29.01.1993 | O.N.L.U.S. di diritto ex. art. 10, co 8, D. Lgs. n° 460/1997

Artemisia onlus – Associazione per la promozione del benessere globale mente – corpo – emozioni attraverso arte e salute

Referenti: **VANNIA VIRGILI** cell. 339. 2169545

ROSA RAUDINO BODINI cell. 338. 1115325