

>>> RESILIENZA <<<< 3

Martedì 12 Marzo 2019 ore 20.30



DALLA METALLURGIA
= CAPACITÀ DEI MATERIALI DI RESISTERE AGLI URTI SENZA SPEZZARSI

ALLA PSICOLOGIA

= CAPACITÀ DI AFFRONTARE GLI EVENTI TRAUMATICI IN MODO POSITIVO, RIPRENDERE IN MANO LA PROPRIA VITA SENZA FARSI ANNIANTARE DALLE DIFFICOLTÀ, DAL DOLORE O DALLA SPERANZA



La resilienza è il contrario della fragilità, della vulnerabilità.

SHUTTERSTOCK.COM

Silvia Baistrocchi presenta la propria esperienza, la scoperta che ci sono sempre due scelte nella vita: accettare le condizioni in cui viviamo o assumersi la responsabilità di cambiarle.



Osho ha detto "La vita è un mistero da vivere, non un problema da risolvere". Ma come faccio a spiegarlo ad una ragazza di vent'anni alla quale è stata appena diagnosticata la sclerosi multipla, che con le lacrime agli occhi mi chiede "Silvia, perché proprio a me, perché?" Come fa una ragazza di vent'anni a capire cosa significa trasformare la rabbia in energia positiva? E che soffrire non fa sempre male, che il dolore fa parte della vita, che il coraggio uccide la paura? A vent'anni la vita dovrebbe essere un gioco, la borsetta di una ragazza di quell'età dovrebbe essere piena di trucchi, non di fiale da iniettare. E gli appuntamenti dovrebbero essere con il fidanzato, non con il neurologo. Non so come farò a spiegare tutto questo a una ragazza di vent'anni, ma ci riuscirò, perché questo è ciò in cui credo e questa è la mia missione.



Silvia Baistrocchi, nata per la prima volta a Firenze il 14 gennaio 1968, la seconda volta è successo più avanti nella vita. È l'ultima di quattro figli e si è sempre sentita la pecora nera della famiglia. Questo perché è cresciuta con il pensiero che il primo metro con il quale si misura la "grandezza" di una persona fosse avere successo in "scuole di successo". Nel 1994 le viene diagnosticata la sclerosi multipla e da quel momento la sua vita prende una piega diversa ma... **venite a scoprirlo voi stessi!!!**

TIENIMI IL POSTO!

I posti sono limitati!

>>> Max 50 posti <<<

Inviaci una mail o telefona al Centro per confermare la tua presenza. **L'evento è completamente gratuito.**

(se non confermi il posto non garantiamo di poterti fare accedere all'incontro con l'autrice)