



ESTATE AUTUNNO 2019

MARTEDI' 9 LUGLIO

Da Cavaioni a Villa Ghigi

Trek: Parco Cavaioni, S. Michele di Gaibola, Eremo di Ronzano, Villa Ghigi.

Ore di cammino 3 - facile/medio - dislivello m 150 - € 3,00
Continuiamo ad approfittare dei colli cittadini per camminare anche durante la settimana e scappare dal caldo umido della città. Saliremo in autobus fino a Parco Cavaioni, da lì ci inoltreremo nel bosco per raggiungere l'Eremo di Ronzano e Villa Ghigi.

Ritrovo a Bologna ore 18.15 piazza Cavour (autobus 11, 13, 90, 96) all'incrocio con via de' Poeti.

Rientro da Villa Ghigi con autobus 29. Accompagna Emanuela



**per partecipare occorre prenotare, con almeno 48 ore di anticipo, per telefono o mail:
339 1217704 Alfonso
portieratodicomunita@trekkingitalia.org**

SABATO 20 LUGLIO

Orrido di Gea

Trek: Castel d'Aiano, M. Nuvoletti (m 854), M. Grande d'Aiano (m 879), Sasso Baldino (m 761), M. Nuvoletti, Castel d'Aiano

Ore di cammino 6 - facile/medio - dislivello m 740 - € 6,00
Percorso ad anello, primitivo e selvaggio, inserito in un ambiente boscoso, tra castagni, cerri e carpini, circondato da ripide pareti rocciose, gole e cavità ma anche da picchi da cui godere di splendidi panorami. Tra i massi alcune sorgenti formano piccole ma limpide pozze e piccole cascate mentre sono ancora presenti resti di antichi mulini ad acqua.

Ritrovo a Bologna ore 7.30 parcheggio via della Barca angolo via Andrea Costa con auto proprie. Accompagna Davide C.



DOMENICA 28 LUGLIO

Le argille del Saltiolo

Trek: Madonna dell'acero (m 1195), Sboccata dei Bagnadori (m 1270), P.so del Saltiolo (m 1262), Vidiciatico (m 810)

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello +180/-450 - € 6,00.

Al Passo del Saltiolo il paesaggio cambia di colpo: si passa dai fitti boschi di abete bianco e faggio ad un ambiente dove, inaspettatamente, dominano le stratificazioni argillose, con una bella veduta sui monti della Riva. Bello l'arrivo attraversando il nucleo storico di Vidiciatico, con le numerose sorgenti e le case di architettura montanara del '600.



Ritrovo a Bologna ore 8.45 stazione centrale (treno per Porretta e bus per Madonna dell'Acero) oppure ore 10.30 a Vidiciatico. Rientro ore 19.30. Accompagna Piero

GIOVEDI' 1 AGOSTO

Andar in Dardagna

Trek: Farnè (m 700), Mogere, Rocca Corneta (m 592), Mulino (m 528), Ca' dei Crudeli (m 670), Farnè.

Ore di cammino 4 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00
Al mulino di Rocca Corneta il Dardagna, il cui antichissimo nome forse evoca lo scorrere impetuoso dell'acqua, comincia a trovar pace. E noi ne approfittiamo per un tuffo... Nel breve giro incontriamo le facce scolpite su alcune antiche case, che sono una caratteristica singolare (e atavica) della valle. Portare telo e costume. Acqua molto fresca!

Ritrovo a Bologna ore 9 parcheggio via della Barca angolo via Andrea Costa con auto proprie (bus 14,20,21,89,94).

Rientro ore 19. Accompagna Roberto



SABATO 17 AGOSTO

Anello di Badia di Moscheta

Trek: Badia Moscheta (m 577), Val d'Inferno (m 450), Giogarello (m 923), M. Acuto (m 1058), La Serra (m 904), Badia Moscheta

Ore di cammino 6 - facile/medio - dislivello m 650 - € 6,00
Partiremo dalla Badia di Moscheta, sede della Badia Vallombrosana edificata nel 1034, ora adibita a struttura agrituristica. Attraverseremo la selvaggia Valle d'Inferno, nei cui anfratti nidificano indisturbati l'aquila reale e il falco pellegrino. Attraverseremo castagni secolari, essiccatoi ben conservati e antichi borghi e poi saliremo tra ginepri e pini, sulla sommità del Monte Acuto (m 1058), punto dove la vista è a 360°. Rientreremo poi tra bellissimi boschi di cerri e roverelle a Badia di Moscheta.

Ritrovo a San Lazzaro ore 8 parcheggio A. Gramsci con auto proprie. Rientro ore 18. Accompagna Davide C.



SABATO 7 SETTEMBRE

Intorno al Faro di Gaggio

Trek: Silla (m 320), Guanella (m 795), Baldone (m 809), Gaggio Montano (m 632), Ca' de Franchi (m 457), Ca' di Zama (m 487), Serra (m 550), Pellicciano (m 465), Porretta Terme (m 350)

Ore di cammino 7 - facile/medio - dislivello +580/- 550 - € 6,00
Come marinai sulle montagne, il faro di Gaggio sarà nostro riferimento e meta. Ma Gaggio Montano è tutta bella e ne percorreremo i vicoli antichi, osservando le abitazioni del borgo e camminando, prima e dopo, nell'aperta e soleggiata valle del Silla e dei suoi affluenti.

Ritrovo a Bologna ore 7.45 atrio stazione centrale, treno per Porretta ore 8.04, fino a Silla. Rientro con treno ore 19.21 da Porretta Terme, arrivo a Bologna alle 20.33. Accompagna Francesca V.



MERCOLEDI' 11 SETTEMBRE

Un forte sui colli di Bologna

Trek: Giardino Remo Scoto (m 80), Parco di S. Michele in Bosco (m 130), Istituto Rizzoli, Barbiano (m 290), Parco di Forte Bandiera (m 310), Iola, Parco del Paleotto, Rastignano (m 105)

Ore di cammino 3.30 - facile/medio - dislivello +230/-205 - € 3,00





Un giardino e tre parchi in un solo trek! Questo offrono i nostri colli e l'impegno della città per il paesaggio e la storia. Le collinette a Forte Bandiera, ad esempio, sono ciò che resta della postazione di un sistema difensivo eretto tutto intorno a Bologna nell'800; gli Olivetani, nel '300, diedero inizio alle costruzioni che dominano il colle di S. Michele in Bosco, il più noto e frequentato luogo panoramico di Bologna.

Ritrovo a Bologna ore 9 Giardini Remo Scoto (via Codivilla, bus 29 o 52). Rientro ore 13 da Rastignano (bus 13). Accompagna Marco G.

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE



Bologna e gli stranieri. I FRANCESI

Trek: Rudere del castello di Porta Galliera, Arena del Sole, S. Petronio, Palazzo d'Accursio, Accademia Clementina Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Ultimo incontro dedicato agli stranieri dove verranno illustrati i legami tra la Francia e Bologna a partire dal Medioevo con la signoria di Bertrand du Pouget per arrivare all'Epopea Risorgimentale.

Ritrovo a Bologna ore 14.30 in Piazza XX Settembre angolo via Indipendenza sotto al portico. Rientro ore 18.30. Accompagnano Ilaria e Alice

SABATO 14 SETTEMBRE



Dal Parco di Villa Spada al Borgo di Colle Ameno

Trek: Villa Spada (m 73), Parco San Pellegrino, Villa Puglioli, M. Albano (m 290), Parco della Chiusa (m 65), Palazzo dei Rossi, Borgo Colle Ameno (m 110)

Ore di cammino 4.30 - facile/medio - dislivello m 220 - € 6,00

Un percorso attraverso parchi densi di interesse per gli scorci panoramici sulle valli del Ravone, del Rio Meloncello, del fiume Reno e per gli avvenimenti storici di cui sono stati teatro. Arriveremo poi al Borgo Colle Ameno che conserva intatto il suo impianto originale di "Castello Murato" e custodisce il ricordo delle vicende che lo videro trasformato dalle truppe naziste in un campo di concentramento / smistamento durante il secondo conflitto mondiale.

Ritrovo a Bologna ore 9 ingresso principale del Parco Villa Spada su via Saragozza (bus 20). Conclusione ore 14.30 circa al Borgo Colle Ameno con possibilità di visita guidata gratuita all' "Aula della Memoria" (circa 30 min.) e rientro in città con bus 92 ore 15.48 o 16.48. Accompagna Franca

DOMENICA 15 SETTEMBRE



Anello del Monte Vignola

Trek: Montepastore (m 596), Ca' del Dottore (m 560), La costa di Montasico (m 500), Montasico (m 368), S. Giacomo (m 657), M. Severo (m 515), Montepastore

Ore di cammino 5.30 - facile/medio - dislivello m 630 - € 6,00

Il percorso sui sentieri CAI 138 e 142 si snoda da Montepastore attorno alle pendici del Monte Vignola, sulle valli del Venola e del Lavino fra prati, boschi, ampi e improvvisi panorami. Visiteremo il santuario di Montesevero.

Ritrovo a Bologna ore 9 a Villa Serena (via della Barca 1, bus n. 21) con auto proprie. Rientro ore 16.30. Accompagna Giorgio

MERCOLEDÌ 25 SETTEMBRE



Dolina della Spipola

Trek: Ponticella (m 80), Dolina della Spipola (m 230), Ponticella Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 150 - € 3,00

Una breve escursione ad anello sulla Spipola, la dolina maggiore di tutti i gessi bolognesi, la vena di selenite del

nostro Appennino che va fino a Faenza. Andiamo a vedere da vicino gli affioramenti gessosi e gli inghiottitoi. Saliamo dalla Ponticella e passiamo per la rupe di Miserazzano, la Buca delle Candele, la palestra di roccia, il piccolo oratorio della Madonna dei Boschi e la Cava a Filo. Magico ambiente di rocce scintillanti e panorami sulla città.

Ritrovo a Ponticella di S. Lazzaro ore 9.30 al capolinea del bus 11B. Rientro ore 13. Accompagna Arcangelo

DOMENICA 29 SETTEMBRE



Dal Lido delle Nazioni al Lido di Volano

Trek: Lido delle Nazioni, Lido di Volano, Lido delle Nazioni Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 1 - € 6,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Si parte dal bar del Lago del Lido delle Nazioni e con facile sentiero, a tratti in pineta e a tratti sulla spiaggia, si arriva al Lido di Volano, da dove si può ammirare il paesaggio selvaggio della foce del Po e respirare l'aria di mare di fine settembre. Lungo il percorso ci sono interessanti sculture lignee. Si ritorna per lo stesso percorso e al termine del cammino... alcuni esercizi di respirazione ed esercizi di stretching con M. Grazia (istruttrice Yoga).

Ritrovo a Bologna ore 8 via Barozzi, 5 entrata Est FS con prenotazione e eventualmente con auto da condividere. Accompagna Maria Grazia

DOMENICA 6 OTTOBRE



La battaglia di Vittorio Veneto raccontata dalle vigne del prosecco

Trek: Colbertaldo (m 150), Vidor-Castello (m 210), Sant. di S. Maria delle Grazie (m 165), Colmaor (m 305), Colbertaldo Ore di cammino 5 - facile/medio - dislivello m 400 - € 6,00

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Facile escursione che ci permetterà di raccontare, camminando tra i filari del prosecco, la battaglia di arresto, combattuta dagli italiani, per fermare gli austro-tedeschi sulle rive del Piave. Camminando sui crinali delle colline con vista Piave, Montello e Monte Grappa parleremo degli avvenimenti qui accaduti tra la fine del 1917 e il 1918, ma anche del prosecco, che potremo poi degustare presso la cantina dei fratelli Tormena di Colbertaldo, famiglia presente sul territorio già da inizio 1800.

Ritrovo a Bologna ore 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.30 circa. Accompagna Sanzio

GIOVEDÌ 10 OTTOBRE



Dall'Oca alla Dozza

Trek: via Zanardi località Oca (m 30), Navile, via Arcoveggio (m 30), via di Corticella, via Stalingrado (m 30).

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Esploriamo le periferie e questa volta tocca all'area Nord, da fuori Lame al Parco Nord, attraverso percorsi sconosciuti cercando un filo verde fuori dal traffico che sempre c'è e stavolta unisce aree abitative praticamente non comunicanti. Questa periferia è un po' rumorosa, ma pur sempre interessante. Sul nostro percorso la Casa Gialla, il caro vecchio Navile, il Museo del Patrimonio Industriale con eventuale visita all'argomento della seta del 1400, l'enigmatico ponte sospeso sul fiume di auto.

Ritrovo a Bologna ore 9 fermata Oca in via Zanardi del bus 18 (subito prima del passaggio a livello). Rientro ore 13. Accompagna Alfonso



Valutazione delle escursioni

La tabella che pubblichiamo necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati. Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (meteo, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

	 FACILE	 FACILE MEDIO	 MEDIO
distanza percorsa	< 10 km	10/15 km	15/20 km
ore di cammino	< 4 ore	< 5 ore	4/6 ore
dislivello in salita	< 300 m	300/600 m	600/900 m
dislivello in discesa	< 500 m	500/800 m	800/1000 m
caratteristiche terreno	pianeggiante non sconnesso (es. strade bianche)	pianeggiante/sconnesso (es. mulattiere, sentieri ben battuti)	sconnesso (es. sentieri tracciati, con gradoni e breccia libera)
zaino e logistica	buona salute	zaino in giornata	zaino da 2/3 gg a stella
allenamento necessario autovalutazione	per iniziare, buona salute	minimo, buona salute	"cammino regolarmente ho effettuato del dislivello"

...alcune semplici regole...

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole. Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trek impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.

2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copri-pantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).

3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Attieniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.

4. Impronta sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.

5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi allontanare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.

6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiasmoso.

7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.

8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

9. La partecipazione dei cani non è ammessa ai trek di più giorni. Se alla partenza di un trek giornaliero si dovesse presentare uno o più soci accompagnati da cane, a discrezione del Socio Accompagnatore, si potrà chiedere l'autorizzazione a tutti i soci presenti all'accogliimento del cane. Qualsiasi danno/infornuto provocato dalla presenza del cane sarà coperto dall'assicurazione del padrone del cane non da quella di TI, che esclude tale possibilità.

Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.

**per partecipare occorre prenotare, con almeno 48 ore di
antici, per telefono o mail:
339 1217704 Alfonso
portieratodicomunita@trekkingitalia.org**