



GIOVEDÌ 10 OTTOBRE

Dall'Oca alla Dozza

Itinerario: via Zanardi località Oca (m 30), Navile, via Arcoveggio (m 30), via di Corticella, via Stalingrado (m 30)

Ore di cammino 3.30 - facile - dislivello m 0 - € 3,00 Esploriamo le periferie, questa volta l'area Nord, da fuori Lame al Parco Nord, attraverso percorsi sconosciuti cercando un filo verde fuori dal traffico per quanto possibile. Questa periferia è un po' rumorosa, ma pur sempre interessante. Sul nostro percorso la Casa Gialla, il caro vecchio Navile, il Museo del Patrimonio Industriale con eventuale visita, l'enigmatico ponte sospeso sul fiume di auto.

Ritrovo ore 9 fermata Oca in via Zanardi del bus 18 (subito prima del passaggio a livello). Rientro ore 13. Accompagna Alfonso

MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE

Natura e storia nel parco di Monteveglio

Itinerario: Parcheggio Cà Vecchia (m 120), La Cappella (m 275), M. Gennaro (m 337), Rio Ramato (m 192), Abbazia Monteveglio (m 295), sentiero 201 sino a Cà Vecchia

Ore di cammino 4 - facile - dislivello m 320 - € 3,00

Nel più piccolo parco regionale dell'Emilia, nel borgo antico di Monteveglio, troviamo una natura incontaminata, l'ultramillenaria storia di un castello di Matilde di Canossa e l'Abbazia risalente al VI secolo. **Ritrovo** ore 8.30 parcheggio via della Barca, 1 angolo via A. Costa con auto proprie. Rientro ore 14.

Accompagna Arcangelo

SABATO 26 OTTOBRE

Villanoviani e pievi a Castenaso, con i canti del coro SPORE (prov. BO)

Itinerario: Villanova di Castenaso, Fiesso, Castenaso Ore di cammino 2.15 - facile - dislivello m 0 - € 3,00 Dopo una breve visita al Museo della Civiltà Villanoviana (MUV) ci spostiamo a Castenaso e poi alla Pieve di Fiesso per conoscerne le opere d'arte, allietati dai canti del coro SPORE. Il trek si conclude in festa alle ore 13 a Castenaso, con buffet di prodotti da forno e brindisi di saluto.

Ritrovo a Villanova di Castenaso ore 9 davanti al Museo (da Bologna: bus 89 o 99). Accompagnano Giuseppe S., Alice e Ilaria

GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE

Le lapidette napoleoniche

Itinerario: Zig zag tra le vie del centro storico.

Ore di cammino 2 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

Nel 1801, per ufficializzare l'odonomastica cittadina, il governo della città decise di collocare in tutte le strade iscrizioni portanti la relativa denominazione. Di queste lapidette, come le definì Guidicini, successivamente rimosse e sostituite, ne restano cinque. Le andiamo a cercare con una facile camminata urbana.

Ritrovo ore 9 in Piazza Puntoni, angolo tra via Zamboni e via delle Belle Arti. Rientro ore 12 da Piazza Maggiore. Accompagna Anna



MERCOLEDÌ 20 NOVEMBRE

I "Monumenti verdi" di Bologna Percorso breve

Itinerario: Giardini Margherita (ingresso Porta Santo Stefano), via Castiglione, P.za Minghetti, P.za Cavour, P.za Galvani, via Sant'Isaia, via Frassinago, via Saragozza (Villa delle Rose)

Ore di cammino 2.30 - facile - dislivello m 0 - € 3,00

In occasione della Festa degli alberi che si celebra il 21 novembre, si propone un percorso di circa 5 km che invita alla conoscenza dei più importanti alberi monumentali situati nel centro della nostra città. In questo trek urbano potremo vedere 5 degli alberi centenari che si trovano nei giardini storici di Bologna; giardini che vediamo anche quotidianamente, senza conoscere l'esistenza di questi "Monumenti verdi". **Ritrovo** ore 9 ai Giardini Margherita, ingresso di Porta Santo Stefano. Rientro ore 12 da Villa delle Rose in via Saragozza. Accompagna Laura

per partecipare occorre prenotare, con almeno 48 ore di
antici, per telefono o mail:
339 1217704 Alfonso
portieratodicomunita@trekkingitalia.org



Valutazione delle escursioni

La tabella che pubblichiamo necessita di una lettura corretta. Le escursioni giornaliere includono infatti solo alcuni degli elementi sotto riportati. Chi affronta un'escursione per la prima volta può trovare difficoltà nell'orientarsi in una scala di valutazione, anche se abituato a camminare in città; un'uscita sul territorio non è solo una passeggiata più lunga.

Trekking Italia chiede a ogni partecipante una valutazione sincera della propria attrezzatura e capacità, l'accompagnatore che non le ritenesse idonee o veritiere può sconsigliare la partecipazione al socio stesso. È anche facoltà dell'accompagnatore modificare l'escursione in base ai fattori del giorno (meteo, frane & c). Il tempo di percorrenza indicato è desunto dalla letteratura escursionistica ed è da considerare variabile solo entro certi limiti o per fattori contingenti. Anche sulla capacità di rispettare i tempi si chiede al partecipante una sincera valutazione.

Trekking Italia è un'associazione di base e vuole dare a tutti i cittadini la possibilità di uscire nell'ambiente e allo stesso modo vuole offrire nuove conoscenze a chi già cammina. L'interpretazione della gita varia con l'esperienza, per cui noi siamo sempre a disposizione per qualsiasi consiglio e proposta.

...alcune semplici regole...

Nessuna escursione in montagna è esente da rischi: per migliorare la sicurezza di tutto il gruppo chiediamo al socio che partecipa ai trek di adeguare il suo comportamento ad alcune semplici regole. Accertati di essere in buona salute, di possedere la preparazione fisica e tecnica necessaria per partecipare all'escursione scelta. Prima di scegliere un trek leggi attentamente la descrizione, il programma, le ore di cammino, il dislivello e accertati che sia alla tua portata per quanto riguarda il grado di difficoltà.

1. Prima di affrontare un trek impegnativo misurati con gli altri gradi di difficoltà, seguendo il criterio della gradualità; ricordati che gli accompagnatori possono escludere, a loro insindacabile giudizio, coloro che ritengono non idonei a partecipare all'escursione.

2. Cura il tuo equipaggiamento. Nelle escursioni indossa sempre scarponcini a collo alto con la suola in vibram, nonché indumenti traspiranti a più strati ("a cipolla"). Nello zaino avrai sempre una borraccia con sufficiente acqua, cibo per un leggero pranzo ed adatto a combattere un'eventuale calo di zuccheri (scegli tra una mela, una cioccolata, della frutta secca, una barretta, ecc...), una giacca impermeabile, la mantella o un copri-pantalone per difenderti dalla pioggia o dal vento (in montagna il tempo può cambiare improvvisamente).

3. Segui il passo dell'accompagnatore in testa al gruppo, senza mai precederlo e senza attardarti inutilmente. Attieniti scrupolosamente alle disposizioni impartite dall'accompagnatore, soprattutto in caso di imprevisti o emergenze.

4. Impronta sempre il tuo comportamento allo spirito di collaborazione, solidarietà e mutuo soccorso. Collabora con l'accompagnatore per la buona riuscita del trek e nei passaggi impegnativi aiuta chi, meno esperto di te, è in difficoltà o mostra insicurezza.

5. Attivati per mantenere il gruppo unito (a vista), non precederlo, non distanziarlo; se ti devi appartare avvisa quando ti allontani e quando rientri, in caso di problemi, informa l'accompagnatore.

6. Rispetta l'ambiente, la montagna, il sentiero, non lasciare tracce del tuo passaggio, non abbandonare nessun rifiuto inorganico, attivati perché il passaggio del gruppo non sia chiassoso.

7. Rispetta le piante e gli animali, resta sui bordi dei campi coltivati o seminati (anche prati per fieno) e non attraversarli, non raccogliere frutta in campi coltivati, non raccogliere castagne in un castagneto ben pulito, ricordati di chiudere i cancelli.

8. Per la tua sicurezza, su strade trafficate, cammina sulla sinistra (e nelle curve sulla parte esterna).

9. La partecipazione dei cani non è ammessa ai trek di più giorni. Se alla partenza di un trek giornaliero si dovesse presentare uno o più soci accompagnati da cane, a discrezione del Socio Accompagnatore, si potrà chiedere l'autorizzazione a tutti i soci presenti all'accoglimento del cane. Qualsiasi danno/infortunio provocato dalla presenza del cane sarà coperto dall'assicurazione del padrone del cane non da quella di TI, che esclude tale possibilità.

Infine, non dimenticare che gli accompagnatori sono volontari e che l'unica loro ricompensa è constatare la soddisfazione dei soci. Se l'escursione ti è piaciuta, ringrazia chi l'ha curata.

Table with 4 columns: FACILE, FACILE MEDIO, MEDIO and rows for distance, time, elevation, terrain, fitness, and training.

per partecipare occorre prenotare, con almeno 48 ore di
antici, per telefono o mail:
339 1217704 Alfonso
portieratodicomunita@trekkingitalia.org

